



Seminarwoche

# Spirituelle Realität – 5 Tage, die dich verwandeln werden

«Das Leben hat nur einen Sinn,  
wenn ich ihm einen gebe.»

**PETER EICHENBERGER**

Bildung. Beratung.



Rita Dünki-Arnold

Bildung  
Beratung



## Wieso kommst du zum Seminar spirituelle Realität?

Die persönliche Lebensaufgabe zu entdecken, ist wie einen Diamanten zu schleifen. Rohdiamanten tragen ein fertiges Design in sich, das nur darauf wartet, entdeckt zu werden. Das Gleiche gilt auch für jeden Menschen. Das Geheimnis liegt darin, den persönlichen, individuellen Lebensplan hervorzubringen. Beim Diamanten zeigt sich das innere Design, wenn der Edelsteinschleifer mit geübtem Auge den Diamanten fachgerecht bearbeitet und ihm so eine neue Form gibt. Für jeden Menschen beginnt dieses Formen eines zufriedenen und erfolgreichen Lebens damit, das Motiv, die Aufgabe und den Sinn des eigenen Lebens zu entdecken. Wir möchten Ihnen dabei helfen, zu entdecken, was Sie in Ihrem Leben verwirklichen wollen. Wenn Sie es herausgefunden haben, werden Sie viel stärker und bewusster im Besitz Ihrer produktiven und kreativen Kräfte sein.

## Ein Seminar, das deine inneren Grenzen sprengt!

In unserem Leben haben wir Wünsche, Träume und Ziele. Die Alltagsroutine hindert uns immer wieder daran, genau diese zu realisieren. Vieles geht auch vergessen – und später sagen wir, es habe irgendwie nie richtig geklappt.

Diesen und anderen Themen gehen wir auf den Grund. Das wird uns herausfordern – weniger intellektuell als mental! In dieser Seminarwoche werden Sie Ihrer Routine entrissen und tauchen ein in eine neue Welt des Denkens. Sie lernen, gezielt mit Unsicherheiten umzugehen und





trotzdem die innere Sicherheit und das Vertrauen zu behalten. Sie verabschieden sich von Aktionismus und fördern das eigene sinnstiftende Handeln. Denn nur wer seine Wünsche, Träume und Ziele kennt, ist in der Lage, diese auf elegante Weise zu erreichen.



## Das erwartet dich!

In unserer Arbeit verbinden wir Rituale mit Elementen systemischer Struktur- aufstellungsarbeit, mentalen Techniken, spirituellen Botschaften, den eigenen Ressourcen und der Sprache der Seele. Mit der Lebenszielanalyse beantworten wir die Fragen: «Wieso bin ich auf der Welt?» «Was ist meine Lebensaufgabe?» Und wir bringen in Fluss, was sich bewegen will.

In diesen fünf Tagen arbeiten wir mit einzelnen Personen, deren individueller Geschichten und mit der Gruppe, die durch kollektive Themen und Ereignisse verbunden ist.

All jene Personen sind eingeladen, die dem eigenen Leben Sinn geben wollen und dies in einem geschützten Raum einer wohlwollenden Gruppe in der Tiefe erfahren möchten. Sie lassen sich bewusst ein, auf sich selber.

Es ist uns ein Anliegen, einen wohl- tuenden Rahmen zu schaffen, in dem sich Blockaden lösen dürfen und Sie sich mit Ihren Ressourcen wieder verbinden, sich stärken, erweitern und wandeln.



# Organisation / Anmeldung

## Informationen und schriftliche Anmeldung

Bitte bis spätestens **20. Februar 2020** an: [mail@peter-eichenberger.ch](mailto:mail@peter-eichenberger.ch)

## Seminarleitung



Peter Eichenberger  
Bleicherweg 52  
8002 Zürich  
[peter-eichenberger.ch](mailto:peter-eichenberger.ch)  
[mail@peter-eichenberger.ch](mailto:mail@peter-eichenberger.ch)  
078/765 38 25



Rita Dünki-Arnold  
Marktgasse 19  
8400 Winterthur  
[duenki-arnold.ch](mailto:duenki-arnold.ch)  
[rita@duenki-arnold.ch](mailto:rita@duenki-arnold.ch)  
079/420 15 37

## Termin, Ort und Seminarzeiten

24. – 29. Mai 2020

Jeweils vormittags, nachmittags und teilweise am Abend  
(Sonntag ab 15.00 Uhr, Freitag bis 14.00 Uhr)

Berghotel Sterna, mitten im Naturparadies Feldis, Graubünden  
[berghotelsterna.ch](http://berghotelsterna.ch)

## Investition

Seminargebühr CHF 1250 pro Person

5 Nächte Vollpension im Einzelzimmer ab CHF 170 bis CHF 265 pro Tag\*

5 Nächte Vollpension im Doppelzimmer ab CHF 170 bis CHF 205 pro Person pro Tag\*

\* Im Preis inbegriffen sind die Übernachtungen und Kurtaxen, Willkommensapéro, Frühstück, dreigängiges Abendmenü (Fleisch), leichtes vegetarisches Mittagessen, Zwischenverpflegung am Vor- und Nachmittag mit Warmgetränk, Quellwasser zu den Mahlzeiten sowie das Seminaratelier.

## Begrenzte Anzahl Teilnehmende

Damit bestmögliche Ergebnisse erzielt werden können, ist die maximale Teilnehmerzahl auf 14 Personen begrenzt.

## Teilnahmebedingungen und Rücktritt

Mit der schriftlichen Anmeldung ist die Teilnahme verbindlich.

Bei Rücktritt innerhalb 90 Tagen vor Seminarbeginn sind 50% der gesamten Seminar- und Hotelkosten zu entrichten. Bei Rücktritt innerhalb 60 Tagen vor Seminarbeginn sind 100% der gesamten Seminar- und Hotelkosten zu entrichten.